

ALABAMA SLAMMIN'



Chorégraphe : Rachael McEnaney (UK) Juin 2011

Danse en ligne - 2 murs - 48 temps - Intermédiaire.

Musique : If You Want My Love by Laura Bell Bundy (CD: Achin & Shakin) 112bpm

Intro : 32 temps, départ sur les paroles

ROCK FORWARD R, $\frac{3}{4}$ TURN R, R SAILOR WITH $\frac{1}{4}$ TURN R, L KICK BALL SIDE.

1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG,

3-4 $\frac{1}{2}$ tour à D en avançant PD, $\frac{1}{4}$ tour à D & PG à G. (9:00)

5&6 Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ tour à D & PG à G, PD devant. (12:00)

7&8 Kick PG devant, PG près de PD, Grand pas PD à D

L TAP x2, STEP SIDE L, R SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN, L TOE TAP THEN 2X HEEL JACKS

1&2 Tap PG près du PD 2x, PG à G

3&4 Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ tour à D en posant PG à G, PD en avant. (3:00)

5&6 Touch PG près du PD, PG en arrière, Talon D devant,

&7&8 PD sur place, Touch PG près du PD, PG en arrière, Talon D devant

R RECOVER, L SIDE ROCK, L BEHIND SIDE CROSS, R SIDE ROCK, R SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN

&1-2 PD sur place, Rock PG à G, Revenir sur PD,

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD,

5-6 Rock PD à D, Revenir sur PG,

7&8 Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ tour à D en posant PG à G, PD devant. (6:00)

STEP FWD L, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN R, FULL TURN R TRAVELLING FWD (OR 2 WALKS), L MAMBO, RUN BACK RLR

1-2 PG en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D, (12:00)

3-4 $\frac{1}{2}$ tour à D & PG en arrière, $\frac{1}{2}$ tour à D & PD devant.

Option facile : 2 pas en avant G-D

5&6 Rock PG devant, Revenir sur PD, PG en arrière,

7&8 PD en arrière, PG en arrière, PD en arrière,

BIG STEP BACK L, HOLD, BALL WALK WALK, TAP L WITH HIP BUMP, STEP R, $\frac{1}{4}$ TURN L

1-2 Grand pas PG en arrière, Pause,

&3-4 Assembler PD au PG, PG en avant, PD en avant,

5-6 Pointe PG devant et pousser les hanches devant, PG en avant

7-8 PD en avant, $\frac{1}{4}$ tour à G, (9:00)

R CROSS SHUFFLE, $\frac{3}{4}$ TURN R, 2X HEEL SWITCHES, BIG STEP FORWARD L, BRUSH

1&2 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG,

3-4 $\frac{1}{4}$ tour à D en reculant PG, $\frac{1}{2}$ tour à D en avançant PD, (6:00)

5&6 Talon G devant, Assembler PG au PD, Talon D devant

&7-8 Assembler PD au PG, Grand pas PG en avant, Brush PD devant

Note pour le style : *Sur le pas en avant, se baisser légèrement et imaginer passer au dessus d'une boîte*

REPRENDRE AVEC LE 😊 !

Fiche préparée par Movin'Line pour ses adhérents

www.movinonline.fr