

ALL DAY LONG



Chorégraphe : Gary Lafferty (UK), 08/2004.

Line dance - 64 temps - 2 murs - Intermédiaire - 2step

Musique : Mr Mom by Lonestar CD : Let's Be Us Again. (172 Bpm)

Intro : 48 temps.

RIGHT STRUT, LEFT STRUT, KICK, OUT, OUT, HOLD.

1-2 Pointe PD devant, Lâcher le talon D.

3-4 Pointe PG devant, Lâcher le talon G.

5-8 Kick D devant, PD à droite, PG à gauche, Pause.

BEHIND, SIDE, SCUFF, STEP, SAILOR STEP, HOLD.

1-2 Croiser PD derrière PG, PG à gauche.

3-4 Coup de talon D devant. PD à droite.

5-8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche, Pause

TAG 4 comptes : 3^{ème} mur, Faire les 16 comptes précédents + le tag et reprendre la danse au début

1-4 PG devant, Pause, Pivot ½ tour à gauche, Pause.

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, LEFT SCISSOR STEP, HOLD.

1-2 Croiser PD derrière PG, PG à gauche.

3-4 Croiser PD devant PG, Pause.

5-6 PG à gauche, PD près du G.

7-8 Croiser PG devant PD, Pause

RIGHT VINE, SIDE, HOLD, BACK ROCK

1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD.

3-4 PD à droite, Croiser PG devant PD.

5-6 PD à droite, Pause

7-8 Rock PG en arrière, Revenir sur D.

RUMBA BOX.

1-2 PG à gauche, PD assemblé à G.

3-4 PG devant, Pause

5-6 PD à droite, PG assemblé à D.

7-8 PD en arrière, Pause

BACK LOCK STEP, KICK, COASTER CROSS, SIDE.

1-4 PG en arrière, Lock D devant G, PG en arrière, Kick D devant.

5-6 PD en arrière, PG assemblé à D.

7-8 Croiser PD devant G, PG à gauche

BACK ROCK, SIDE, HOLD, COASTER STEP, HOLD

1-2 Rock D en arrière, Revenir sur G.

3-4 PD à droite, Pause

5-8 PG en arrière. PD assemblé à G, PG devant, Pause.

ROCK FORWARD, ROCK BACK, STEP FORWARD, HOLD, PIVOT 1/2 TURN, HOLD.

1-2 Rock D devant, Revenir sur G.

3-4 Rock D en arrière, Revenir sur G.

5-8 PD devant, Pause, Pivot ½ tour à gauche, Pause

REPRENDRE avec le 😊 !

Fiche préparée par Movin'Line pour ses adhérents
www.movinline.fr