

ATOMIK POLKA

Chorégraphe : Bastiaan Van Leeuwen (NL) 04-2006
Line Dance, 4 murs, 64 temps, Intermédiaire
Musique : Turbo Polka by Atomik Harmonik [137 bpm]
(52 count intro - start after heavy beats on word 'you')



R SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT, SIDE SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT SHUFFLE BACK, L COASTER STEP

1&2 Pas chassé en avant (D-G-D)
3&4 ¼ de tour à droite & pas chassé à gauche (G-D-G)
5&6 ¼ de tour à droite & pas chassé en arrière (D-G-D)
7&8 PG en arrière, PD à côté de G, PG devant

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT & LEFT WITH TOUCHES

1&2 PD devant en diagonale droite, PG à côté de D, PD devant en diagonale droite
&3-4 PG à côté de D, PD devant en diagonale droite, Touch G à côté de D
5&6 PG devant en diagonale gauche, PD à côté de G, PG devant en diagonale gauche
&7-8 PD à côté de G, PG devant en diagonale gauche, Touch D à côté de G

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

1-2 Tap talon D devant (x2)
3&4 PD en arrière, PG à côté de D, PD devant
5-6 Touch talon G devant (x2)
7&8 PG croisé derrière D, ¼ de tour à gauche & PD à droite, PG à côté de D

HEEL SWITCHES FORWARD, CLAPS, REPEAT

1&2 Talon D devant, PD à côté de G, talon G devant
&3&4 PG à côté de D, talon D devant, clap (x2)
&5&6 PD à côté de G, talon G devant, PG à côté de D, talon D devant
&7&8 PD à côté de G, talon G devant, clap (x2)
& PG à côté de D

SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT (x4) FULL TURN

1&2 ¼ de tour à droite & pas chassé en avant (D-G-D)
3&4 ¼ de tour à droite & pas chassé en avant (G-D-G)
5&6 ¼ de tour à droite & pas chassé en avant (D-G-D)
7&8 ¼ de tour à droite & pas chassé en avant (G-D-G)

FULL TURN RIGHT, TOUCH & CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH & CLAP

1-2 ¼ de tour à droite & PD en avant, ½ tour à droite & PG en arrière
3-4 ¼ de tour à droite & PD à droite, touch G à côté de D & clap
5-6 ¼ de tour à gauche et PG en avant, ½ tour à gauche et PD en arrière
7-8 ¼ de tour à gauche et PG à gauche, touch D à côté de G & clap

SHUFFLE BACKWARD, L COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP TOUCH

1&2 Pas chassé en arrière (D-G-D)
3&4 PG en arrière, PD à côté de G, PG en avant
5-6 ½ tour à gauche & PD en arrière, ½ tour à gauche et PG en avant
7-8 PD en avant, touch G à côté de D

HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, L COASTER STEP

1-4 PG à gauche et bump G, bump D, bump G, touch D à côté de G
5&6 Pas chassé en arrière (D-G-D)
7&8 PG en arrière, PD à côté de G, PG en avant

REPRENDRE avec le 😊 !

Fiche préparée par Movin'Line pour ses adhérents : www.movinline.fr