

ADAPTABLE



Chorégraphe : Frank Trace

Line dance, 32 count, 4 wall, novice

Music : **Trust Yourself** by Carlene Carter [105 bpm / [Hindsight 20/20](#)]

Touch Me (All Night Long) by Cathy Dennis [120 bpm / [Move To This](#)]

My Prerogative by Bobby Brown [110 bpm / [Greatest Hits](#)]

Come On Over (All I Want Is You) by Christina Aguilera [120 bpm]

KICK-BALL-HEEL WITH ¼ TURN LEFT, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, ROCK, RECOVER

1&2 Kick PD devant, Poser PD en faisant ¼ de tour à gauche, talon gauche devant

&3-4 Ramener Pdc sur PG, PD devant, PG devant (09:00)

5&6 Pas Chassé en avançant (D, G, D)

7-8 Rock PG devant, Revenir sur PD

COASTER STEP, ¼ PIVOT LEFT, SAILOR, SAILOR ¼ TURN LEFT

1&2 PG en arrière, PD près de G, PG devant

3-4 PD devant, Pivot ¼ de tour à gauche (Pdc sur G) (06 :00)

5&6 PD derrière G, PG à gauche, PD près de G

7&8 PG derrière D en faisant ¼ de tour à gauche, PD à droite, PG près de D (03:00)

SMALL JUMP FORWARD & BACK WITH HOLDS, SHUFFLE FORWARD TWICE

&1-2 Petit saut en avant, PD, PG, Pause (Snap ou Clap)

&3-4 Petit saut en arrière, PD, PG, Pause (Snap ou Clap)

5&6 Pas Chassé en avançant (D, G, D) en diagonale D

7&8 Pas Chassé en avançant (G, D, G) en diagonale G

ROCK, RECOVER, ½ TRIPLE TURN, ROCK, RECOVER, ½ TRIPLE TURN

1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG

3&4 Pas Chassé ½ tour à droite (D, G, D) (09:00)

5-6 Rock PG devant, Revenir sur PD

7&8 Pas Chassé ½ tour à gauche (G, D, G) (03:00)

REPRENDRE avec le 😊 !

Fiche préparée par Movin'Line pour ses adhérents

www.movinline.fr