



CALMA Y LENTO



Chorégraphie de Gregory Danvoie (Belg - Juin 2019)

Informations : 32 comptes - 4 murs - line-dance latino – débutant – No Tag No Restart

Musique : «Calma» de Pedro Capo & Farruko

Départ : 40 temps. Départ sur les mots "Vamos pa' la playa"

S 1 - SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER X2

- 1 – 2 Poser PD à D, rassembler PG à côté du PD
- 3 – 4 Poser PD à D, toucher PG à côté du PD (PDC PD)
- 5 – 6 Poser PG à G, rassembler PD à côté du PG
- 7 – 8 Poser PG à G, toucher PD à côté du PG (PDC PG)

S 2 - K STEP

- 1 – 2 Poser PD diagonal avant droite, toucher PG à côté PD
- 3 – 4 Poser PG diagonal arrière gauche, toucher PD à côté PG
- 5 – 6 Poser PD diagonal arrière droite, toucher PG à côté PD
- 7 – 8 Poser PG diagonal avant gauche, toucher PD à côté PG

S 3 - JAZZ BOX WITH 1/8 TURN X2

- 1 – 4 Croiser PD devant PG, 1/8 tour à D en posant PG derrière, poser PD à D, poser PG devant PD
- 5 – 8 Croiser PD devant PG, 1/8 tour à D en posant PG derrière, poser PD à D, poser PG devant PD

S 4 - STEP FWD X3, KICK, STEP BACK X3, TOUCH

- 1 – 2 Poser PD devant, poser PG devant
- 3 – 4 Poser PD devant, coup de pied PG devant
- 5 – 6 Poser PG derrière, poser PD derrière
- 7 – 8 Poser PG derrière, toucher PD à côté du PG (03:00)

<http://danseavecmartineherve.fr/>

